

## Aanbod prov. O-Vlaanderen

### Het dilemma rond de kinderwens Bassevelde

Je twijfelt over de keuze voor het moederschap of vaderschap. Deze keuzevrijheid maakt het er niet eenvoudiger op. Volg je je verstand of je gevoel? En wat zeggen beiden jou dan?

Tijdens deze workshop besteden we aandacht aan de factoren die jou belemmeren en de elementen die jou drijven. We kijken naar de invloed van familiebanden op jouw kinderwens, we werken rond je beeld van de moeder- en vaderrol, we staan stil bij je gevoel en werken rond jouw doelen en verlangens. Zo verwerf je diepere inzichten, waardoor jouw persoonlijk antwoord op deze levensvraag verder vorm krijgt en je de knoop kan doorhakken en kiezen voor wat bij jou past.

woe 25 april 2018 van 20.00u tot 22.00u  
15 euro, koffie en thee inbegrepen  
Locatie: De Veelsprong,  
Bloksheule 5, 9968 Bassevelde

### Inschrijven

0474/351 116  
miriamderycke@deveelsprong.be

### Fotografie als hulpbron in je leven tweedaagse in Stiltehoeve Metanoia, Damme

Fotografie kan een hulpbron zijn in je leven, door die beelden vast te leggen die jou raken. Je foto's geven weer hoe jij je op dat moment voelt, waar je naar verlangt, waar je blij van wordt of ze bieden je troost. Door middel van de creativiteit of kunstzinnigheid van jouw fotografie leer je meer over jezelf en kan je jezelf op een zeer persoonlijke manier uitdrukken.

Tijdens deze tweedaagse workshop kan je de tijd nemen om helemaal te verstillen, te verlangzamen. Stilstaan en in verbinding komen met jezelf, weg van alles. Zowel tijdens als naast de workshop maken we hier tijd voor. Maak de stille wandeling, eindig of start de dag met een meditatie, geniet bewust van je maaltijd in stilte. En laat de stilte en jouw mens-zijn samen komen in de foto's die je ter plaatse maakt.

Dit is geen fotografie cursus. Tijdens deze workshop krijg je een verruimd inzicht in hoe fotografie als een hulpbron kan werken in jouw leven. Je leert over de verschillende functies van kunst en creativiteit, over het begrip schaduw, je staat stil bij jouw (ontluikende) behoeften en nog veel meer. Je gaat ook zelf aan de slag door middel van een kleine opdracht. Je hoeft geen fotografiekennis te hebben en ook geen hoogtechnologisch fototoestel. Breng jouw fototoestel of Smartphone gewoon mee.

van donderdag 17 mei om 10.00u tot vrijdag 18 mei 2018 om 16.00u, met overnachting

Info en inschrijvingen:  
[www.stiltehoevemetanoia.be](http://www.stiltehoevemetanoia.be)

### Fotografie als hulpbron in je leven Gent

Fotografie kan een hulpbron zijn in je leven, door die beelden vast te leggen die jou raken. Je foto's geven weer hoe jij je op dat moment voelt, waar je naar verlangt, waar je blij van wordt, of ze bieden je troost. Door middel van de creativiteit of kunstzinnigheid van jouw fotografie leer je meer over jezelf en kan je jezelf op een zeer persoonlijke manier uitdrukken.

Dit is geen fotografie cursus. Tijdens deze workshop krijg je een verruimd inzicht in hoe fotografie therapeutisch kan werken in jouw leven. Je gaat ook zelf aan de slag door middel van een kleine opdracht. Je hoeft geen fotografiekennis te hebben en ook geen hoogtechnologisch fototoestel. Breng jouw fototoestel gewoon mee.

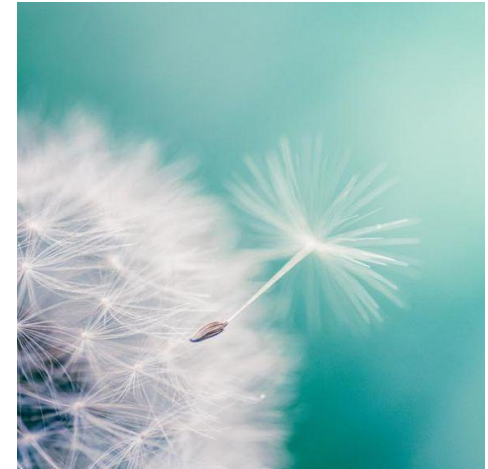
ma 28 mei en 4 juni 2018 van 20.00u tot 22.00u  
de workshop bestaat uit 2 avonden  
Info en inschrijvingen:  
[www.vormingplusgent-eeklo.be](http://www.vormingplusgent-eeklo.be)



De Veelsprong

---

[www.deveelsprong.be](http://www.deveelsprong.be)



**Miriam De Rycke**

**kinderwenscoach  
&  
psychotherapeut**

workshops



**VAN KWETSBAARHEID NAAR KRACHT**