

aanbod

Vormingsavonden: praten met je kind over zijn oorsprong

Je zorgt voor een kind dat biologisch niet het jouwe is, maar je houdt van hem of haar als je eigen kind. Je werd moeder of vader via **donorconceptie**, je bent **plusouder**, je zorgt voor een kind van familie of je bent **pleegouder**.

Je vraagt je af: vertel ik best aan mijn kind dat ik niet de biologische vader of moeder ben? En zo ja, hoe vertel ik dat dan? Met welke vragen kan mijn kind zitten? En hoe kan ik daarmee omgaan?

Op deze vormingsavonden verwerf je dieper inzicht in wat er leeft bij je kind, aan de hand van thema's als loyaliteit en loyaliteitsconflicten, generatiedynamieken en onzichtbaar verlies. Het helpt je om te gaan met je kind en z'n gevoelens, maar ook met die van jezelf! Je verwerft kennis over het vertelproces en krijgt verteltips. En je hebt gelegenheid tot contact met ervaringsgenoten. Wat komen zij tegen? Hoe doen zij het? Je leert van elkaars gelijkenissen en verschillen. Je voelt je gesterkt, je weet hoe eraan te beginnen en hebt meer vertrouwen in een goed verloop.

Data: do 23 en do 30 nov 2017
de vorming bestaat uit 2 avonden
van 19.30u tot 22.00u

Prijs: 65 euro, koffie en thee inbegrepen

Locatie: zaal van het VVJ, Ossenmarkt 3
2000 Antwerpen

Lotgenotenavonden ongewenste kinderloosheid

Je hebt een weg afgelegd om jouw kinderwens trachten te vervullen. De periode van vruchtbaarheidsbehandelingen is ten einde. Of je bent kinderloos door de loop van het leven: je ontmoette niet de juiste partner, je kinderwens stak pas laat de kop op, je gezondheid speelde je parten, je partner zag kinderen niet zitten of had al kids.

Je merkt dat het lastig is om er met anderen over te praten, om mensen te vinden die begrijpen hoe het voelt. Je ziet op tegen de eindejaarsfeesten. Je vraagt je af, hoe moet ik verder, zonder kinderen van mezelf?

Tijdens deze avonden krijgt jouw niet-erkend verlies een plaats. Dit helpt je om je verdriet te verwerken. Zo krijgt je niet-ervulde kinderwens een plek. Je hoeft je verlies niet los te laten, je leert het anders vasthouden. Ook het effect van kinderloosheid op jou of op je relatie krijgt aandacht. Maar we werken ook toekomstgericht en kijken hoe jij jouw leven zin en vorm kan geven zonder eigen kinderen.

Je geeft jezelf een stem door je verhaal te doen. Zo krijgt het bestaansrecht. En je ontvangt begrip en erkenning. Je voelt je gesteund en gesterkt, en je hebt meer vertrouwen in de toekomst.

Data: di 7 nov en 21 nov,
di 5 en 19 dec 2017
van 20.00u tot 22.00u
reeks van 4 avonden

Prijs: 85 euro, koffie en thee inbegrepen

Locatie: De Veelsprong, Te couwelaarlei 84
2100 Deurne

Contactavonden bewuste kinderloosheid

Je koos bewust voor een leven zonder kinderen. Vandaag wordt de groep bewust kinderlozen steeds groter. Toch merk je in de omgang met anderen dat jouw keuze, dat de afwezigheid van een kinderwens als vreemd wordt aanzien. Je krijgt vragen of opmerkingen. Je merkt dat je tot een andere sociale groep behoort.

Deze twee avonden kom je in contact met anderen die dezelfde keuze maakten. We besteden tijd aan wat bij jou leeft, wat jij tegenkomt in interacties met anderen rond je keuze om zonder kinderen door het leven te gaan. Je krijgt verhelderende inzichten aangereikt waardoor je dit alles kan kaderen. En we werken rond de waarden en krachten waarmee jij als kinderloze vrouw of man in de wereld wil staan. Je krijgt erkenning voor jouw keuze en je breidt je netwerk uit met gelijkgestemden.

Data: di 17 en 24 okt 2017
reeks van 2 avonden
van 20.00u tot 22.00u

Prijs: 55 euro, koffie en thee inbegrepen

Locatie: De Veelsprong, Te couwelaarlei 84
2100 Deurne



De Veelsprong

www.deveelsprong.be

Het dilemma

Je twijfelt over de keuze voor het moederschap of vaderschap. Deze keuzevrijheid maakt het er niet eenvoudiger op. Volg je je verstand of je gevoel? En wat zeggen beiden jou dan?

Tijdens deze workshop besteden we aandacht aan de factoren die jou belemmeren en de elementen die jou drijven. We kijken naar de invloed van familiebanden op jouw kindwens, we werken rond je beeld van de moeder- en vaderrol, we staan stil bij je gevoel en werken rond jouw doelen en verlangens. Zo verwerf je diepere inzichten, waardoor jouw persoonlijk antwoord op deze levensvraag verder vorm krijgt en je de knoop kan doorhakken en kiezen voor wat bij jou past.

Datum: di 28 nov en 12 dec 2017
van 19.30u tot 22.00u

Prijs: 65 euro, koffie en thee inbegrepen

Locatie: De Veelsprong, Te couwelaarlei 84
2100 Deurne

Fotografie als hulpbron in je leven

Fotografie kan een hulpbron zijn in je leven, door die beelden vast te leggen die jou raken. Je foto's geven weer hoe jij je op dat moment voelt, waar je naar verlangt, waar je blij van wordt, of ze bieden je troost. Door middel van de creativiteit of kunstzinnigheid van jouw fotografie leer je meer over jezelf en kan je jezelf op een zeer persoonlijke manier uitdrukken.

Dit is geen fotografie cursus. Tijdens deze workshop krijg je een verruimd inzicht in hoe fotografie therapeutisch kan werken in jouw leven. Je gaat ook zelf aan de slag door middel van een kleine opdracht. Je hoeft geen fotografiekennis te hebben en ook geen hoogtechnologisch fototoestel. Breng jouw fototoestel gewoon mee.

Data: di 3 en 10 oktober 2017
de workshop bestaat uit 2 avonden
van 20.00u tot 22.00u

Prijs: 55 euro, koffie en thee inbegrepen
Locatie: De Veelsprong, Te Couwelaarlei 84
2100 Deurne



Miriam De Rycke

**kinderwenscoach
&
psychotherapeut**

workshops en vormingsavonden

Inschrijven

0474/351 116

miriamderycke@deveelsprong.be

VAN KWETSBAARHEID NAAR KRACHT